



Kinderärztin I Medico Pediatra

DR. KATHRIN STEURER

HAUSAPOTHEKE

- Digitales Fieberthermometer
- Fiebersenkende und schmerzstillende Zäpfchen oder Säfte
- Verbandsmaterial (Pflaster, Mullbinden, elastische Binden)
- Verbandsschere, Pinzette, Zeckenzange
- Wunddesinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe, Brandsalbe
- Antihistamin Gel, z.B. Fenistil Gel (Insektenstiche, juckender Hautausschlag)
- Nasenspray / Physiologische Kochsalzlösung NaCl 0,9%
- Augen: pflanzliche Augentropfen gegen sonnen- und windgereizte Augen und Bindehautentzündung, z.B. Euphrasia, Homéoptic, Euphrasia
- Durchfallerkrankung / Erbrechen: Probiotika (z.B. Reuflor, Dicoflor), orale Rehydratationslösung (ORL), z.B. Idravita, Biochetasi
- Glyzerinzäpfchen bei Verstopfung
- Verschiedene Kräutertees:
 - Fenchel-Kümmel-Anistee: Blähungen und Durchfall
 - Pfefferminz- oder Kamillentee: Bauchschmerzen, Übelkeit
 - Lindenblüten- oder Salbeitee: Erkältungen

Auf eine adäquate Lagerung der Medikamente, sowie auf entsprechende Altersangaben und Dosierungen achten.