



Kinderärztin | Medico Pediatra

# DR. KATHRIN STEURER

## REISEAPOTHEKE

- Digitales Fieberthermometer
- Fiebersenkende und schmerzstillende Zäpfchen oder Säfte
- Sonnenschutzkleidung, Sonnenschutzmittel
- Insektenschutzpräparat, Mückenschutz
- Verbandsmaterial (Pflaster, Mullbinden, elastische Binden)
- Verbandsschere, Pinzette, Zeckenzange
- Wunddesinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Antihistamin Gel, z.B. Fenistil Gel (Insektenstiche, juckender Hautausschlag)
- Nasenspray / Physiologische Kochsalzlösung NaCl 0,9%
- Augen: pflanzliche Augentropfen gegen sonnen – und windgereizte Augen und Bindehautentzündung, z. B: Euphralia, Homéoptic, Euphrasia
- Durchfallerkrankung / Erbrechen: Probiotika (z.B. Reuflor, Dicoflor), orale Rehydratationslösung (ORL), z.B. Idravita, Biochetasi
- Eitrige Wunden / infizierte Mückenstiche oder Ekzeme, z.B. Gentilyn Beta Creme
- Glyzerinzäpfchen bei Verstopfung

Auf eine adäquate Lagerung der Medikamente, sowie auf entsprechende Altersangaben und Dosierungen achten.